



生活タイムカード

名前

--	--

目標： 1日に合計 時間 分やります！

目標：1週間で合計 時間 分やります！

★運動、デジタルの他にも習い事や取り組んでいることなど、色を変えて自分らしく書きこんでいってOKだよ！

毎日の予定は 学校で
たてて帰るといいのじゃ！
弱い自分に負けるな！



起床時刻	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	就寝時刻	学習時間
------	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	------	------

[illegible]

計算スペース



一週間で 時間 分できました!

今週の点数

来週に向けて一言どうぞ！

点



宿題コーナー

	月	火	水	木	金	連絡コーナー★フリースペース
プリント						
自主勉						
漢字						
タブレット						
その他						